

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 40,00 esente IVA con conseguimento crediti ECM
€ 35,00 IVA inclusa senza conseguimento crediti ECM

MODALITA' ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi fino al 24/09/2018 su www.ikosecm.it
- Selezionare il corso "LE LESIONI CAPSULO-LEGAMENTOSE NELLO SPORT"

- Selezionare "ISCRIVITI ORA"
- Selezionare se si richiedono o meno i crediti ECM
- Se si accede alla piattaforma per la prima volta cliccare su "SE NON HAI UN IKOS ID" ed inserire i dati in anagrafica come richiesto
- Se si è già registrati effettuare il LOGIN con la propria mail (IKOS ID) e la password e procedere come indicato
- Selezionare la modalità di pagamento tra bonifico bancario, carta di credito o paypal
- Al ricevimento del pagamento verrà inviata una mail con allegata la scheda di iscrizione da presentare in sede evento.

In sede di evento la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione.

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Ikos Sr.l. - Accr. N. 1809
Via Legnano, 26 - 10128 Torino
Tel. 011.377717 - fax. 011.3806229
mail: segreteria@ikossrl.com
www.ikosecm.it

CREDITI ECM:

In sede evento verrà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i presenti. L'attestato con crediti ECM sarà inviato tramite il portale www.ikosecm.it entro 30 gg dalla data evento e sarà scaricabile in formato pdf. Per conseguire i crediti ECM sarà necessario partecipare ad almeno il 90% dell'attività formativa e superare il test di valutazione finale con almeno il 75% delle risposte corrette. Il test sarà composto da 24 domande a risposta multipla.

Con il contributo non condizionante di



LE LESIONI CAPSULO-LEGAMENTOSE NELLO SPORT

**AD OGNI INFORTUNIO
LA SUA CURA**



8,0 crediti ECM

29 SETTEMBRE 2018

**THOTEL
CAGLIARI**
Via dei Giudicati 66 - Cagliari

Con il patrocinio di:



I.R.C.C.S. ISTITUTO ORTOPEDICO
GALEAZZI



PREMESSA

Gli obiettivi di questo convegno nascono dalla consapevolezza che il gesto sportivo è cambiato nel corso degli anni, ponendo sempre più attenzione alla forza, alla potenza ed alla velocità con cui esso viene eseguito. Sono quindi cambiate le tecniche di preparazione dell'atleta al gesto sportivo stesso e, di conseguenza, è cambiato il tipo di trauma ed il suo specifico trattamento. Le tecniche chirurgiche, così come le tecniche riabilitative, si sono quindi affinate, sono diventate più specifiche, sono meno invasive proprio per garantire un miglioramento della qualità e della tempistica del recupero dell'infortunio. In questo contesto acquista notevole importanza anche, e soprattutto, la prevenzione. Non c'è miglior cura che prevenire l'infortunio sportivo a qualsiasi livello esso venga espresso. Per questo motivo è stata dedicata una sessione del convegno ad argomenti riguardanti sia la prevenzione nello sportivo giovane o anziano, sia l'alimentazione, altro fattore fondamentale per la performance-prevenzione sportiva.

Prof. Giuseppe Peretti
Dott. Pietro Ciampi

**8,0 crediti
ECM per:**

**Medico
Chirurgo**
(ortopedia e traumatologia;
medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale; anestesia e rianimazione; medicina interna; medicina legale; medicina e chirurgia di accettazione e urgenza; direzione medica di presidio ospedaliero); **Fisioterapista;**
**Infermiere; Podologo; Tecnico
Ortopedico; Terapista Occupazionale.**



PROGRAMMA

08.20 – 08.40

Registrazione partecipanti

SESSIONE I – PREVENZIONE

Moderatori: P. Ciampi; P. Sirtori

08.40 – 09.00

Inaugurazione/Introduzione

09.00 – 09.30

La prevenzione dei traumi sportivi (F. Quaggio)

09.30 – 10.00

L'alimentazione e l'integrazione nei traumi dello sportivo (D. Tiso)

10.00 – 10.30

Le lesioni della cartilagine articolare: New Trends (G. Peretti)

10.30 – 11.00

La medicina rigenerativa applicata allo sport (L. Mangiavini)

11.00 – 11.15

Discussione

11.15 – 11.30 BREAK

SESSIONE II – SPALLA

Moderatori: G. Peretti; C. Sosio

11.30 – 12.00

Le lesioni capsulo-legamentose della spalla (P. Ciampi)

12.00 – 12.30

Il trattamento riabilitativo (F. Quaggio)

12.30 – 13.00

Il ritorno sul campo da gioco (R. Bianchi)

13.00 – 13.15

Discussione

13.15 – 14.30 LUNCH

SESSIONE III – ANCA

Moderatori: G. Peretti; C. Sosio

14.30 – 15.00

Valutazione clinica e strumentale della coxalgia nell'adulto (A. Capone)

15.00 – 15.30

Dal conflitto femoro-acetabolare alla protesi d'anca (P. Sirtori)

15.30 – 16.00

Il trattamento riabilitativo (F. Quaggio)

16.00 – 16.15 BREAK

SESSIONE IV – GINOCCHIO

Moderatori: G. Peretti; P. Sirtori; L. Mangiavini

16.15 – 16.45

Le lesioni legamentose e meniscali del ginocchio (C. Sosio)

16.45 – 17.15

Il trattamento riabilitativo (F. Quaggio)

17.15 – 17.45

Il ritorno sul campo da gioco (R. Bianchi)

17.45 – 18.10

Discussione

SESSIONE V

18.10 – 18.30

Compilazione questionario di valutazione

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione



RELATORI:

Dott. Roberto **BIANCHI** *preparatore atletico*
Prof. Antonio **CAPONE** *medico ortopedico*
Dott. Pietro **CIAMPI** *medico ortopedico*
Dott.ssa Laura **MANGIAVINI** *medico ortopedico*
Prof. Giuseppe **PERETTI** *medico ortopedico*
Dott. Federico **QUAGGIO** *fisioterapista*
Dott. Paolo **SIRTORI** *medico ortopedico*
Dott. Corrado **SOSIO** *medico ortopedico*
Dott. Domenico **TISO** *medico dello sport*