



# L'ARTO SUPERIORE E LO SPORT

Dalla diagnosi al trattamento  
e al ritorno sul campo da gioco

**8 Crediti ECM | 24/09/2016 | Acaya (LE)**



Il convegno si terrà presso il  
DoubleTree by Hilton Acaya Golf Resort  
Strada Comunale di Acaya Km 2, Acaya (LE)

## Presentazione Convegno

Gli obiettivi di questo convegno nascono dalla consapevolezza che il gesto sportivo è cambiato nel corso degli anni, ponendo sempre più attenzione alla forza, alla potenza ed alla velocità con cui esso viene eseguito. Sono quindi cambiate le tecniche di preparazione dell'atleta al gesto sportivo stesso e, di conseguenza, è cambiato il tipo di trauma ed il suo specifico trattamento.

Le tecniche chirurgiche, così come le tecniche riabilitative, si sono quindi affinate, sono diventate più specifiche, sono meno invasive proprio per garantire un miglioramento della qualità e della tempistica del recupero dell'infortunio. In questo contesto acquista importanza anche l'utilizzo di specifiche terapie quali il PRP o l'acido ialuronico o le terapie elettromedicale. Ed è proprio per questo motivo che è stata dedicata una sessione del congresso ad argomenti riguardanti queste metodiche terapeutiche non solo nell'ottica della cura ma anche della prevenzione. Verranno analizzati i benefici reali o presunti delle nuove metodologie di trattamento conservativo con concentrati piastrinici ed acido ialuronico per le diverse patologie tipiche dello sportivo.

### Presidenti del congresso

Prof. PERETTI Giuseppe

Dott. CIAMPI Pietro

Dott. BRUNO Maurilio

[IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi Milano]

### Segreteria scientifica

Dott. CIAMPI Pietro

[IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi Milano]

Dott. ZACCARIA Piero

[Fisioterapista]

## Programma

08.20 - 08.50

Registrazione partecipanti

08.50 - 09.00

Inaugurazione/Introduzione

### Sessione I - La cuffia dei rotatori

09.00 - 09.15

Perché la cuffia dei rotatori si rompe e come si manifesta clinicamente nel giovane e nell'anziano? (P. CIAMPI)

09.15 - 09.45

Come affronto uno sportivo affetto da una rottura della cuffia dei rotatori? (P. CIAMPI)

09.45 - 10.15

Come affronto uno sportivo affetto da un dolore al gomito? (M. BRUNO)

10.15 - 10.45

Come tratto una lesione della cuffia dei rotatori operata? (G. GIOVANNICO)

10.45 - 11.00 Coffee Break

11.00 - 11.15

Il ritorno sul campo da gioco (G. PALAIA)

11.15 - 11.30 Discussione

### Sessione II - Le patologie capsulo-legamentose

11.30 - 12.00

Come affronto uno sportivo affetto da una lussazione di spalla? (P. CIAMPI)

12.00 - 12.30

Come affronto uno sportivo affetto da un problema al polso/mano? (M. BRUNO)

12.30 - 13.00

Come tratto una lesione capsulo-legamentosa operata? (R. PICHERO)

13.00 - 13.30 Discussione

13.30 - 14.30 LUNCH

### Sessione III - Farmacologia e sport

14.30 - 15.00

L'alimentazione dello sportivo: cosa fare e cosa non fare (D. TISO)

15.00 - 15.30

Nuove metodologie di trattamento farmacologico delle patologie tendinee e muscolari (D. TISO)

15.30 - 16.10

L'utilizzo del PRP nello sportivo (P. CIAMPI)

16.10 - 16.25 PAUSA

16.25 - 17.00

La condroprotezione: moderne strategie di trattamento  
(M. BRUNO)

17.00 - 17.30

Razionale dell'utilizzo delle terapie elettromedicali nelle patologie della spalla nello sportivo (P. ZACCARIA)

17.30 - 18.10

Prova pratica sull'utilizzo degli apparecchi elettromedicali  
(P. ZACCARIA)

18.10 - 18.30

Test ECM e chiusura dei lavori

Faculty

Dott. BRUNO Maurilio (Medico Ortopedico)

Dott. CIAMPI Pietro (Medico Ortopedico)

Dott. GIOVANNICO Giuseppe (Fisioterapista)

Dott. PALAIA Giuseppe (Medico dello Sport)

Prof. PERETTI Giuseppe (Medico Ortopedico)

Dott. PICHERO Roberto (Fisioterapista)

Dott. TISO Domenico (Medico Nutrizionista)

Dott. ZACCARIA Piero (Fisioterapista)

Quota di iscrizione:

€ 25,00 IVA esente

È possibile iscriversi fino al 21/09/2016 su [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it):

- Selezionare il corso "L'ARTO SUPERIORE E LO SPORT" 24 SETTEMBRE 2016;
- Selezionare "PROSEGUI CON L'ACQUISTO";
- Se si accede alla piattaforma per la prima volta cliccare su "SE NON HAI UN IKOS ID" ed inserire i dati in anagrafica come richiesto;
- Selezionare la modalità di pagamento tra BONIFICO BANCARIO; CARTA DI CREDITO o PAYPAL;
- Completata la registrazione cliccare su conferma ordine;
- Se si è già registrati effettuare il LOGIN con la propria mail (IKOS ID) e la password, selezionare il corso e procedere con il pagamento.

Completata la registrazione con l'avvenuto pagamento, verrà inviata, all'indirizzo mail inserito, la conferma di iscrizione con la rispettiva scheda completa di tutti i dati inseriti in fase di registrazione.

In sede di convegno la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione. Si ricorda che per il conseguimento dei crediti ECM è necessaria la partecipazione al 100% dell'attività formativa e il superamento del questionario di valutazione finale.

8 Crediti ECM

Corso accreditato per Medico (Ortopedia e Traumatologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica); Fisioterapista; Tecnico Ortopedico; Farmacista; Dietista.

Provider e Segreteria Organizzativa:

IKOS S.r.l.

Accreditamento n. 1809

Via Legnano, 26, 10128 - Torino

Tel. 011.377717 - fax. 011.3806229

Mail: [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com)

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)



Con il contributo non condizionante di:





# L'ARTO SUPERIORE E LO SPORT

Dalla diagnosi al trattamento  
e al ritorno sul campo da gioco

**8 Crediti ECM | 24/09/2016 | Acaya (LE)**