



Segreteria Scientifica:

Massimiliano GOLLIN

Antonio MILETTO

Relatori:

Maria Vittoria ACTIS

Direttore Unità Spinale CTO - Torino

Luca BERATTO

Dottorando in Medicina e Terapia Sperimentale

Stefania CATTANEO

Biologa Nutrizionista, Docente a contratto,

SUISM, Univesità di Torino

Andrea CHIAROTTI

Allenatore Sledge Hockey, Torino, Italia

Silvia DE MARIA

Atleta paralimpica canottaggio

Massimiliano GOLLIN

Ricercatore Dipartimento di Scienze Cliniche e

Biologiche, Univesità di Torino

Davide MAGLIANO

Laureato in Scienze dell'Educazione Motoria e

delle Attività Adattate, SUISM, Torino

Alessio MARTINI

Laureato in Scienze dell'Educazione Motoria e

delle Attività Adattate, SUISM, Torino

Pietro MAZZEI

Allenatore Tennis in Carrozzina, Torino, Italia

Andrea PIZZINI

Medico Medicina Generale

Andrea ROCCA

Atleta paralimpico Basket in carrozzina

Patrizia SACCA'

Atleta paralimpica nel tennis tavolo

Modalità di iscrizione:

E' possibile iscriversi **gratuitamente** fino al 08/05/2015 .

- Selezionare il corso: "**DISABILITA' , SPORT E PREPARAZIONE FISICA**"

- Selezionare "**ISCRIVITI ORA**"

- Se si accede alla piattaforma per la prima volta cliccare su "**SE NON HAI UN IKOS ID**" ed inserire i dati in anagrafica come richiesto

- Completata la registrazione cliccare conferma ordine

- Se si è già registrati effettuare il LOGIN con la propria mail (IKOS ID) e la password e selezionare il corso

Completata la registrazione verrà inviata, all'indirizzo mail inserito, la conferma di registrazione con la scheda di iscrizione compilata con i dati inseriti in fase di registrazione.

In sede di evento la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione.

Crediti ECM:

6 crediti per medici (fisiatria; di famiglia; medicina dello sport); fisioterapisti; infermieri; tecnici ortopedici; terapisti occupazionali.



Provider e Segreteria Organizzativa:

IKOS Srl C.so Trapani 98

10141 Torino

tel 011 377717 - fax 011

3806229

mail: segreteria@ikossrl.com

www.ikosecm.it



Federsanità Piemonte



SUISM - Centro Servizi

TORINO

9 Maggio 2015

CONVEGNO

DISABILITA'

SPORT E PREPARAZIONE FISICA



Sede Convegno: CUS TORINO

Via Braccini 1 10141 Torino

Iscrizione gratuita

fino ad esaurimento posti

6 crediti ECM

TORINO2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT



Programma:

8.45

Registrazione partecipanti

9.15 - 9.45

Presentazione e Saluti delle Autorità:

Stefano GALLO

Assessore Sport e Tempo Libero

Comune di Torino

Andrea TRONZANO

Consigliere Comunale e Metropolitan -

Città di Torino

Giorgio GILLI

Presidente SUISM Centro Servizi -

Università degli Studi di Torino

Silvia BRUNO

Presidente Comitato Italiano Paralimpico -

CIP Piemonte

Maurizio DORE

Presidente Federsanità ANCI Piemonte

Riccardo D'ELICIO

Presidente del CUS Torino

Guido GIUSTETTO

Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e

Odontoiatri - Torino

1° SESSIONE

SPORT E DISABILITÀ

9.45 - 10.15

LO SPORT COME RIABILITAZIONE FISICA E
MENTALE

Maria Vittoria ACTIS

10.15 - 10.45

SPORT, DISABILITÀ, FAMIGLIA E SOCIETÀ

Andrea PIZZINI

10.45 - 11.15

SPORT E NUTRIZIONE

Stefania CATTANEO

11.15 - 11.30

COFFEE BREAK

2° SESSIONE

**SPORT PARALIMPICI, PREPARAZIONE
FISICA, TEST DI VALUTAZIONE
FUNZIONALE**

11.30 - 12.00

LA MUSCOLAZIONE PREVENTIVA E LA
STABILITÀ MUSCOLO-ARTICOLARE

Massimiliano GOLLIN

12.30 - 13.00

IL POTENZIAMENTO MUSCOLARE CON GLI
ELASTICI E IL BASKET IN CARROZZINA

Alessio MARTINI

13.00 - 14.00

PAUSA PRANZO

14.00 - 14.30

L'ALLENAMENTO DELLA FORZA MUSCOLARE
CON I SOVRACCARICHI E IL TENNIS IN
CARROZZINA

Luca BERATTO

14.30 - 15.00

LA RIPETIBILITÀ DI TESTS SPECIFICI NEL
TENNIS IN CARROZZINA

Davide MAGLIANO

3° SESSIONE

**TAVOLA ROTONDA:
TESTIMONIANZE PARALIMPICHE**

15.00 - 16.40

MODERATORE: Massimiliano GOLLIN

COORDINATORI: Flora Margherita Elena
MARTRA - Elisa SERRANÒ

Andrea CHIAROTTI

Pietro MAZZEI

Patrizia SACCA'

Silvia DE MARIA

Andrea ROCCA

16.00 - 16.30

Compilazione del questionario di valutazione
ECM

Con il patrocinio di:



Università degli Studi di Torino
SUISM - Centro Servizi



Comitato Italiano Paralimpico
Comitato Regionale PIEMONTE



Federsanità
Piemonte

