

Con il contributo non condizionante di:

Main Sponsors



e di:



## ISCRIZIONE GRATUITA

### Modalità di iscrizione:

è possibile iscriversi fino al 09/04/2015 collegandosi al sito [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it), cliccando sulla presentazione del corso.

Completata la registrazione verrà inviata una mail di conferma con la scheda di iscrizione e la relativa fattura all'indirizzo mail inserito.

Con il ricevimento della mail l'iscrizione si intende confermata.

### Cancellazioni:

per motivi organizzativi eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate via fax allo 011.3806229 o via mail a [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com).

### Crediti ECM:

**4 crediti** per medici (fisiatria; di famiglia; medicina legale); fisioterapisti; infermieri; tecnici ortopedici; terapisti occupazionali; assistenti sanitari.

### Provider e Segreteria Organizzativa:

IKOS S.r.l.

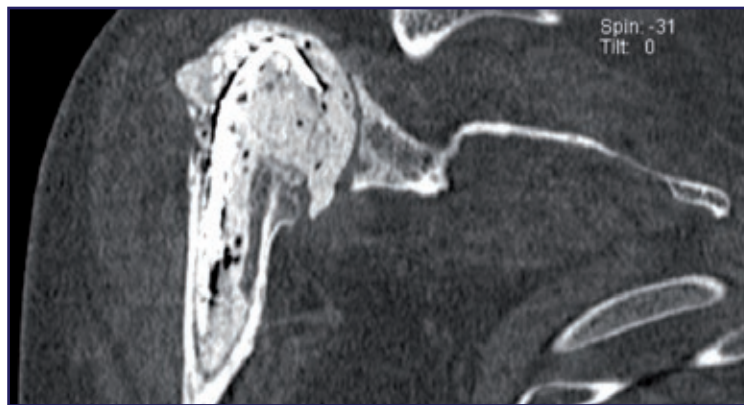
C.so Trapani, 98 10141 – Torino

Tel. 011 37 77 17 - fax 011 38 06 229

Mail: [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com)

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

**In sede di evento la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione.**



## La Patologia Degenerativa:

## Prevenzione e Cura

11/04/2015

4 Crediti ECM

AS Hotel Limbiate Fiera  
C.so Como, 52  
Limbiate (MB)

Con il patrocinio di:



I.R.C.C.S. ISTITUTO ORTOPEDICO  
GALEAZZI



## Premessa

L'obiettivo di questo convegno è presentare un aggiornamento nell'ambito della prevenzione e del trattamento delle patologie ortopediche di carattere cronico - degenerativo.

L'apparato muscolo-scheletrico è particolarmente vulnerabile a traumi, sovraccarichi e malattie infiammatorie ed il conseguente danno tissutale può spesso cronicizzarsi, in particolar modo quando la causa scatenante non è tempestivamente riconosciuta e rimossa.

Specialmente quando ci si avvicina alla terza età, le patologie ortopediche a carattere cronico - degenerativo rappresentano la principale causa di dolore e di menomazioni fisiche nella popolazione. Il trattamento di tali patologie riveste pertanto un notevolissimo interesse, sia per l'alta incidenza, sia per l'importanza dei sintomi che esse producono. Il progressivo aumento dell'aspettativa di vita, associato ad una crescente esigenza di mantenimento di una buona funzionalità motoria, ha fatto sì che la comunità scientifica concentrasse l'attenzione sulla prevenzione e sulla cura di queste patologie.

L'approccio riabilitativo si è evoluto divenendo più specifico e offrendo un trattamento finalizzato ad ogni diversa forma di "invecchiamento" dell'apparato muscolo-scheletrico. La chirurgia è migliorata sia nelle tecniche che nei materiali, divenendo sempre meno invasiva e garantendo risultati più duraturi nel tempo; la sostituzione articolare, indicata nei casi più avanzati, si è diffusa grazie soprattutto all'introduzione dei principi della chirurgia mini-invasiva.

In particolare, durante questa giornata verranno trattati in maniera approfondita i quadri degenerativi più frequenti dei distretti articolari di spalla, ginocchio e anca. Verrà dato spazio al tema della prevenzione e verranno presentate proposte terapeutiche innovative nell'ambito dell'ingegneria dei tessuti, soprattutto per quanto riguarda il trattamento riparativo/rigenerativo delle lesioni della cartilagine.

Il convegno è organizzato dall'equipe del Prof. Peretti, responsabile della Divisione E.U.O.R.R (Equipe Universitaria di Ortopedia Rigenerativa e Ricostruttiva) con sede presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.

## Programma corso

08.15 - 08.40 Registrazione partecipanti

### I Sessione: La spalla

Moderatori: G. Peretti; P. Sirtori

08.40 - 08.50 Inaugurazione/Introduzione

08.50 - 09.10

Le lesioni degenerative della cuffia dei rotatori: epidemiologia ed eziopatogenesi (P. Ciampi)

09.10 - 09.30

L'artrosi gleno-omeroale: epidemiologia ed eziopatogenesi (C. Scotti)

09.30 - 09.50

Il trattamento chirurgico delle lesioni degenerative della cuffia dei rotatori: quando e come operare (P. Ciampi)

09.50 - 10.10

Il trattamento chirurgico dell'artrosi gleno-omeroale: quando e come protesizzare (C. Scotti)

10.10 - 10.25

Il trattamento farmacologico delle tendinopatie (D. Tiso)

10.25 - 10.45

Il trattamento riabilitativo (C. Lanzarini)

10.45 - 11.00 Discussione

11.00 - 11.15 Coffee Break

### II Sessione: Il ginocchio

Moderatori: P. Sirtori; C. Scotti

11.15 - 11.35

La gonartrosi: epidemiologia ed eziopatogenesi (C. Sosio)

11.35 - 11.55

Come prevenire il danno artrosico (G. Peretti)

11.55 - 12.10

Il trattamento conservativo della gonartrosi (M. Domenicucci)

12.10 - 12.30

Il trattamento sostitutivo: quando e come protesizzare (C. Sosio)

12.30 - 12.50

Il trattamento riabilitativo post-chirurgico (D. Nappo)

12.50 - 13.10 Discussione

13.10 - 14.30 Lunch

## III Sessione: L'anca e la caviglia

Moderatori: G. Peretti; P. Ciampi

14.30 - 14.50

Il trattamento chirurgico dell'artrosi di caviglia: come e quando operare (U. Alfieri)

14.50 - 15.10

La coxartrosi: epidemiologia, eziopatogenesi e prevenzione (M. Agnoletto)

15.10 - 15.30

Il trattamento chirurgico della coxartrosi (P. Sirtori)

15.30 - 15.50

Il trattamento riabilitativo post-chirurgico (F. Quaggio)

15.50 - 16.10

La gestione ospedaliera del paziente chirurgico: artroprotesi di anca o ginocchio (M. Geroldi)

16.10 - 16.35 Discussione

16.35 - 16.50 Break

## IV Sessione: Farmacologia e tutori

Moderatori: P. Ciampi; P. Sirtori

16.50 - 17.10

Il controllo del dolore, la condroprotezione, la viscosupplementazione e il PRP (M. Agnoletto)

17.10 - 17.30

Razionale dell'utilizzo dei tutori nella patologia degenerativa articolare (M. Domenicucci)

17.30 - 18.00 Discussione

## V Sessione: Valutazione dell'apprendimento

18.00 - 18.20

Compilazione questionario di valutazione

18.20 - 18.30

Chiusura dei lavori e consegna attestati di partecipazione

## Faculty

Prof. Peretti Giuseppe, Dott. Alfieri Montrasio Umberto, Dott. Agnoletto Marco, Dott. Ciampi Pietro, Dott. Domenicucci Marco, Dott. Geroldi Manuela, Dott. Lanzarini Carlo, Dott. Nappo Davide, Dott. Quaggio Federico, Dott. Scotti Celeste, Dott. Sirtori Paolo, Dott. Sosio Corrado, Dott. Tiso Domenico