

## Modalità di iscrizione:

È possibile iscriversi fino al 29/01/2014 seguendo la procedura:

- collegarsi al sito [www2.ikosecm.it](http://www2.ikosecm.it)
- cliccare sulla presentazione del corso
- seguire la procedura di registrazione
- completare la registrazione.

A procedura conclusa verrà inviata una mail di conferma con la scheda di iscrizione all'indirizzo mail inserito.

Con il ricevimento della mail l'iscrizione si intende confermata, non sono necessarie altre azioni.

L'iscrizione è gratuita.

## Cancellazioni:

per motivi organizzativi eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate via fax al numero 011.3806229 o via mail a [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com)

## Crediti ECM:

8 crediti per medici (ortopedia; fisiatria; di famiglia; dello sport; medicina legale); fisioterapisti; infermieri; tecnici ortopedici; assistenti sanitari.

## Provider e Segreteria Organizzativa:

IKOS Sr.l.

C.so Trapani, 98 10141 – Torino

Tel. 011 37 77 17 - fax 011 38 06 229

Mail: [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com)

Con il contributo di:



Con il patrocinio di:



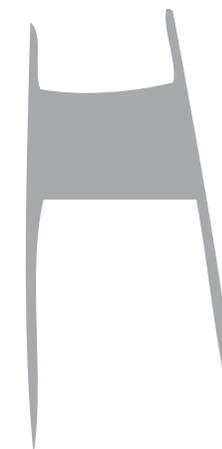
# La patologia articolare dello sportivo.

Dalla prevenzione al trattamento

1 febbraio 2014

8 Crediti ECM

Sala Congressi  
via Stelvio, 14  
Bormio (SO)



Coordinatori scientifici:

Prof. Giuseppe Peretti

Dott. Corrado Sosio

Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano

Con il patrocinio del  
Comune di Bormio

e di:



## Premessa

L'obiettivo di questo convegno è quello di presentare un aggiornamento delle conoscenze nell'ambito della prevenzione e del trattamento delle patologie ortopediche e traumatiche dello sportivo, inteso come colui o colei che svolge attività fisica di qualsiasi tipo ai fini salutistici, formativi, ricreativi, competitivi, ecc. L'affinamento dei gesti tecnici propri delle diverse discipline, sempre più imperniate sulla forza e sulla velocità, ha portato ad un cambiamento nei tipi di lesioni a cui l'atleta (professionista o amatoriale) può andare incontro e conseguentemente si rende necessario adeguare le nostre capacità di prevenzione, diagnosi e cura. Le tecniche chirurgiche, così come le tecniche riabilitative si sono evolute, sono diventate più specifiche e sempre meno invasive garantendo una riduzione nei tempi di recupero ed un miglioramento nella qualità del risultato.

In particolare durante questa giornata verranno trattate in maniera approfondita le patologie più frequenti dei distretti articolari di spalla, mano, anca, ginocchio e caviglia. Verrà dato spazio al tema della prevenzione e dei sempre più attuali risvolti medico-legali. Infine, verranno presentate proposte terapeutiche innovative nell'ambito dell'ingegneria dei tessuti e della rigenerazione articolare, soprattutto per quanto riguarda il trattamento delle lesioni della cartilagine articolare.

Il convegno è organizzato dall'equipe del prof. Peretti, responsabile della Divisione E.U.O.R.R. (Equipe Universitaria di Ortopedia Rigenerativa e Ricostruttiva) con sede presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.

**L'iscrizione al congresso è gratuita.**

## Programma corso

- 08.15 - 08.30 Registrazione  
08.30 - 08.45 Inaugurazione/Introduzione

### Sessione I - Moderatori: P. Ciampi, P. Sirtori

- 08.45 - 09.15 La prevenzione dei traumi sportivi  
C. Scotti  
09.15 - 09.45 La patologia della cartilagine articolare  
G. Peretti  
09.45 - 10.15 Traumi da sport e infortunio. Aspetti medico-legali  
D. Castaldo  
10.15 - 10.45 Discussione  
10.45 - 11.00 Break

### Sessione II - Moderatori: C. Sosio, C. Scotti

- 11.00 - 11.30 Le lesioni capsulo-legamentose e tendinee della spalla  
P. Ciampi  
11.30 - 12.00 Le patologie della mano  
E. Caruso  
12.00 - 12.30 Il trattamento riabilitativo  
C. Lanzarini  
12.30 - 13.00 Discussione  
13.00 - 14.00 Lunch

### Sessione III - Moderatori: G. Peretti, C. Bonizzoni

- 14.00 - 14.30 Le lesioni capsulo-legamentose e meniscali del ginocchio  
C. Sosio, M. Domenicucci  
14.30 - 15.00 Dal conflitto femoro-acetabolare alla protesi d'anca  
P. Sirtori  
15.00 - 15.30 Il trattamento riabilitativo  
F. Quaggio  
15.30 - 16.00 Discussione

### Sessione IV - Moderatori: P. Sirtori, C. Sosio

- 16.00 - 16.25 Le distorsioni della caviglia  
M. Melato  
16.25 - 16.45 Condroprotezione, viscosupplementazione ed emoconcentrati  
M. Agnoletto  
16.45 - 17.00 Approccio fisioterapico in acqua termale  
F. D. Dagna  
17.00 - 17.30 Discussione  
**Sessione IV - Questionario valutativo**  
17.30 - 18.00 Compilazione del questionario di valutazione  
18.00 - 18.10 Chiusura dei lavori e consegna degli attestati di partecipazione

## Faculty

Dott. Marco **Agnoletto**,  
Dott. Claudio **Bonizzoni**,  
Dott. Enzo Massimo **Caruso**,  
Dott. Domenico **Castaldo**,  
Dott. Pietro **Ciampi**,  
Dott. Franco David **Dagna**,  
Dott. Marco **Domenicucci**,  
Dott. Carlo **Lanzarini**,  
Dott. Marco **Melato**,  
Prof. Giuseppe **Peretti**,  
Dott. Federico **Quaggio**,  
Dott. Celeste **Scotti**,  
Dott. Paolo **Sirtori**,  
Dott. Corrado **Sosio**.