

VENIRE al MONDO in SALUTE

Venerdì 17/11/23

- 09.00 – 09.30 Saluti e presentazione**
M.C. Baratto, Presidente Ordine
G. Caselli
- 09.30 – 11.00** Salute e stile di vita – A. Mondino
- 11.00 – 11.15 Pausa**
- 11.15 – 13.00** La salute nel piatto con gusto e passione:
dal pre-concepimento all'allattamento
G. Caselli, C. Cuscunà, A. Mondino
- 13.00 – 14.30** Degustazione guidata con approfondimento
didattico – G. Caselli
- 14.30 – 16.00** Allattamento – L. Proietti
- 16.00 – 16.15** Pausa
- 16.30 – 18.00** Slattamento – L. Proietti

Sabato 18/11/23

- 09.00 – 13.00** In Laboratorio cucina salutare
C. Cuscunà, G. Caselli, A. Mondino
- 13.00 - 14.30** Degustazione guidata con approfondimento
didattico – G. Caselli
- 14.30 – 16.00** Gestì, luoghi e rituali per uno svezzamento in
autonomia. La comunicazione e il sostegno
G. Caselli
- 16.00 – 16.15** Pausa
- 16.15 – 18.00** Respiro e ascolto di sé nella relazione con
la donna e la coppia – S. Querella
- 18.00** Valutazione finale e conclusioni

VENIRE al MONDO in SALUTE

Intervengono

Gaudenza Caselli - ostetrica, educatrice prima infanzia,
consulente per l'alimentazione in gravidanza, allattamento e
svezzamento

Cristina Cuscunà - cuoca specializzata in cucina salutare

Aurelia Mondino - laureata in biotecnologie mediche e
specializzata in alimentazione e stili di vita per la prevenzione

Luciano Proietti - medico chirurgo, pediatra

Sabrina Querella - insegnante di yoga. Consapevolezza,
respiro e benessere

QUOTA ISCRIZIONE: 25,00 euro

CREDITI ECM: 19,7

**NUMERO PARTECIPANTI: 30 – attivazione corso con
20 partecipanti**

*Corso riservato alle Ostetriche. Sarà data priorità alle
Ostetriche iscritte all'Ordine della Professione di Ostetrica
interprovinciale di Torino Asti Cuneo Alessandria e Aosta.*

Responsabile Scientifico: dott.ssa Gaudenzia Caselli

modalità di iscrizione: www.ikosecm.it

Segreteria organizzativa:

IKOS S.r.l. – Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 – 10128 Torino.

Tel. 011377717 – email: servizioclienti@ikossrl.com

Con il contributo non condizionante di



Ordine della Professione di
Ostetrica interprovinciale di
Torino Asti Cuneo Alessandria e Aosta

VENIRE al MONDO in SALUTE



*L'alimentazione come prevenzione e integrazione della
cura di sé: strumenti per l'ostetrica nel sostegno della
donna e della famiglia tra concepimento, gravidanza e
parto, allattamento e svezzamento*

Venerdì 17 e sabato 18 novembre 2023

La Fabbrica delle “e”
Torino, corso Trapani 91/B
ASSOCIAZIONE GRUPPO ABELE