

## VENIRE al MONDO in SALUTE

Venerdì 17/11/23

- 09.00 – 09.30 Saluti e presentazione**  
M.C. Baratto, Presidente Ordine  
G. Caselli
- 09.30 – 11.00 Salute e stile di vita – A. Mondino**
- 11.00 – 11.15 Pausa**
- 11.15 – 13.00 La salute nel piatto con gusto e passione:**  
dal pre-concepimento all'allattamento  
G. Caselli, C. Cuscunà, A. Mondino
- 13.00 – 14.30 Degustazione guidata con approfondimento**  
didattico – G. Caselli
- 14.30 – 16.00 Allattamento – L. Proietti**
- 16.00 – 16.15 Pausa**
- 16.30 – 18.00 Slattamento – L. Proietti**

Sabato 18/11/23

- 09.00 – 13.00 In Laboratorio cucina salutare**  
C. Cuscunà, G. Caselli, A. Mondino
- 13.00 - 14.30 Degustazione guidata con approfondimento**  
didattico – G. Caselli
- 14.30 – 16.00 Gestì, luoghi e rituali per uno svezzamento in**  
autonomia. La comunicazione e il sostegno  
G. Caselli
- 16.00 – 16.15 Pausa**
- 16.15 – 18.00 Respiro e ascolto di sé nella relazione con**  
la donna e la coppia – S. Querella
- 18.00** Valutazione finale e conclusioni

## VENIRE al MONDO in SALUTE

Intervengono

**Gaudenza Caselli** - ostetrica, educatrice prima infanzia,  
consulente per l'alimentazione in gravidanza, allattamento e  
svezzamento

**Cristina Cuscunà** - cuoca specializzata in cucina salutare

**Aurelia Mondino** - laureata in biotecnologie mediche e  
specializzata in alimentazione e stili di vita per la prevenzione

**Luciano Proietti** - medico chirurgo, pediatra

**Sabrina Querella** - insegnante di yoga. Consapevolezza,  
respiro e benessere

**QUOTA ISCRIZIONE: 25,00 euro**

**CREDITI ECM: 19,7**

**NUMERO PARTECIPANTI: 30 – attivazione corso con  
20 partecipanti**

*Corso riservato alle Ostetriche. Sarà data priorità alle  
Ostetriche iscritte all'Ordine della Professione di Ostetrica  
interprovinciale di Torino Asti Cuneo Alessandria e Aosta.*

Responsabile Scientifico: dott.ssa Gaudenzia Caselli

modalità di iscrizione: [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Segreteria organizzativa:

**IKOS S.r.l. – Accr. N. 1809**

**Via Legnano, 26 – 10128 Torino.**

**Tel. 011377717 – email: [servizioclienti@ikossrl.com](mailto:servizioclienti@ikossrl.com)**

*Con il contributo non condizionante di*



Ordine della Professione di  
Ostetrica interprovinciale di  
Torino Asti Cuneo Alessandria e Aosta

## VENIRE al MONDO in SALUTE



*L'alimentazione come prevenzione e integrazione della  
cura di sé: strumenti per l'ostetrica nel sostegno della  
donna e della famiglia tra concepimento, gravidanza e  
parto, allattamento e svezzamento*

Venerdì 17 e sabato 18 novembre 2023

La Fabbrica delle “e”  
Torino, corso Trapani 91/B  
ASSOCIAZIONE GRUPPO ABELE