

## ISCRIZIONI

L'iscrizione è gratuita fino ad esaurimento posti.

E' possibile iscriversi fino al 21/03/2019 su [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

- Selezionare il corso "I CORSO TEORICO PRATICO LA TENDINOPATIA CALCIFICA DELLA SPALLA"
- Selezionare "ISCRIVITI ORA"
- Selezionare se si richiedono o meno i crediti ECM
- Se si accede alla piattaforma per la prima volta cliccare su "SE NON HAI UN IKOS ID" ed inserire i dati in anagrafica come richiesto
- Se si è già registrati effettuare il LOGIN con la propria mail (IKOS ID) e la password e procedere come indicato selezionando la modalità di pagamento scegliendo tra bonifico bancario, carta di credito o paypal.
- Completata la registrazione verrà inviata una mail con allegata la scheda di iscrizione da presentare in sede evento.

In sede di evento la registrazione avverrà attraverso lettura del codice a barre riportato sulla scheda di iscrizione, con rilevazione dell'orario di ingresso e di uscita. Si ricorda quindi di presentarsi all'orario previsto dal programma per la registrazione muniti della scheda di iscrizione.

9,5 crediti ECM per:

**Medico chirurgo** (Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina generale (medici di famiglia); Medicina fisica e riabilitazione; Medicina interna; Medicina legale; Ortopedia e traumatologia; Chirurgia generale; Radiodiagnostica, Medicina dello sport); **Fisioterapista; Tecnico ortopedico; Tecnico sanitario di radiologia medica; Terapista occupazionale**

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



IKOS S.r.l. – Accr. N. 1809  
Via Legnano, 26 – 10128 Torino  
Tel. 011.377717 – fax. 011.3806229  
mail: [segreteria@ikossrl.com](mailto:segreteria@ikossrl.com)  
[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

Con il contributo non condizionante di

**Tenortho**  
Get back in action

**I-TECH**  
MEDICAL DIVISION

**ASTON**  
medical  
Orthopaedic Implants

**SolMed**  
Rivenditore autorizzato

**mindray**  
healthcare within reach

**aptissen**



9,5  
CREDITI ECM

# I CORSO TEORICO PRATICO: LA TENDINOPATIA CALCIFICA DELLA SPALLA APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

Con il patrocinio di:



23 MARZO 2019

Agriturismo "La Fiorida"  
Via Lungo Adda, 12  
Mantello (SO)

[www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it)

## PRESENTAZIONE

La tendinopatia calcifica della spalla rappresenta ancora oggi una patologia "incerta". Non si conoscono gli esatti e reali processi eziologici, non si sa perchè ad un certo momento della vita tale patologia diventa sintomatica, determinando episodi di dolore talmente acuto da indurre la persona a riferirsi ad un pronto soccorso data l'incoercibilità ed acuzia del dolore. Non sappiamo perchè, nonostante sia una patologia in grado di guarire spontaneamente, in alcuni casi, non si risolve, complicando in termini di dolore e funzione la qualità della vita.

Oggi, grazie al miglioramento delle tecnologie diagnostiche, abbiamo chiarito solo alcuni di questi aspetti, potendo intraprendere trattamenti conservativi ed invasivi più specifici ed efficaci. Potendo quindi identificare con precisione la tipologia, la dimensione, la localizzazione della calcificazione, si è progressivamente abbandonato dell'uso aspecifico e alquanto diffuso della terapia infiltrativa a base di cortisone avvalendosi non solo delle tecniche riabilitative ma anche di terapie farmacologiche mirate (tra cui anche il PRP - Platelet Rich Plasma) e terapie fisiche più specifiche. E, qualora il problema dovesse persistere, oggi, in alternativa al classico intervento di asportazione della calcificazione per via artroscopica, si è affiancato il trattamento eco-guidato. Si tratta di una procedura ambulatoriale, poco invasiva, breve durata, eseguita in anestesia locale che garantisce la regressione della sintomatologia e, dopo un appropriato programma fisioterapico, il recupero funzionale completo della spalla.

## PROGRAMMA

**08.20 - 08.30** Registrazione partecipanti  
**08.30 - 08.45** Inaugurazione/Introduzione

### **08.45 - 12.10** PRIMA SESSIONE TEORICA *Moderatore: Prof. G. Peretti*

**08.45 - 09.05** Anatomia funzionale della spalla (P. Ciampi)  
**09.05 - 09.25** Biomeccanica della spalla (F. Quaggio)  
**09.25 - 09.45** Perché si formano le calcificazioni e come si manifestano (P. Ciampi)  
**09.45 - 10.15** Trattamento conservativo: dalle onde d'urto all'asportazione eco-guidata (P. Ciampi)  
**10.15 - 10.30** Come si esegue una ecografia di spalla (M. Mandelli)  
**10.30 - 10.45** Pausa  
**11.45 - 11.10** Il trattamento osteopatico (A. Gardella)  
**11.10 - 11.40** Il trattamento fisioterapico (F. Quaggio - A. Gambino)  
**11.40 - 12.10** Trattamento eco-guidato e chirurgico (P. Ciampi)

**12.10 - 13.10**

### SECONDA SESSIONE PRATICA

*Approccio multidisciplinare (Ortopedico, Osteopata, Fisioterapista, Radiologo)*

**12.10 - 13.10**

Simulazione di una sutura della cuffia dei rotatori su manichino (P. Ciampi)

**13.10 - 14.00**

LUNCH

**14.00 - 18.00**

### TERZA SESSIONE PRATICA

**14.00 - 16.00**

Postazione n.1 L'approccio ortopedico: come visito il paziente  
Postazione n.2 L'approccio osteopatico: come visito il paziente  
Postazione n.3 L'approccio fisioterapico: come visito il paziente  
Postazione n.4 L'esame ecografico: come eseguo l'esame ecografico

**16.00 - 16.15**

PAUSA

**18.00 - 18.20**

Questionario di valutazione finale

**18.20 - 18.30**

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione

## RELATORI

Dott. Pietro CIAMPI – Medico Ortopedico  
Dott. Andrea GAMBINO - Fisioterapista  
Dott. Adriano GARDELLA – Medico Osteopata  
Dott. Massimo MANDELLI – Medico Ecografista  
Prof. Giuseppe PERETTI – Medico Ortopedico  
Dott. Federico QUAGGIO – Fisioterapista

In sede evento verrà rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i presenti. L'attestato con crediti ECM sarà inviato tramite il portale [www.ikosecm.it](http://www.ikosecm.it) entro 30 gg data evento e sarà scaricabile in formato pdf. Per conseguire i crediti ECM sarà necessario partecipare ad almeno il 90% dell'attività formativa e superare il test di valutazione finale con almeno il 75% delle risposte corrette. Il test sarà composto da 14 domande a risposta multipla